



SPA THERMAL LÉDONIA
LONS-LE-SAUNIER



ValVital
SOURCE DE BIENFAITS

2025

Le bien-être par l'eau thermale

Niché au cœur d'un parc verdoyant, le Spa Thermal Lédonia associe les bienfaits ancestraux de l'eau thermale saline de Lons-le-Saunier au savoir-faire expert de nos praticiens. Accordez-vous un instant de détente, seul ou partagé, pour retrouver bien-être et sérénité.

L'eau minérale, à la salinité similaire à celle des eaux de la mer Morte, est chlorurée sodique, magnésienne, minéralisée et riche en oligo-éléments. Elle est naturellement cicatrisante.



Tous nos tarifs sont consultables
sur notre site : www.valvital.fr
spa.lons@valvital.fr • 03 84 24 38 18



ESPACE AQUA-DÉTENTE

Le Spa Thermal Lédonia, à Lons-le-Saunier est conçu sur-mesure pour la détente et le bien-être :

- 1 bassin intérieur d'eau thermale avec vue panoramique sur le parc de verdure
- 1 sauna flambant neuf
- 1 hammam
- 5 cabines de soins dont 1 en Duo
- 1 terrasse de repos extérieure

TARIFS & RÉSERVATION

Entrée : 17 € (validité 3h)

À partir de 17h30 : 11 €

14-20 ans et étudiant : 11 €

Pass* 10 entrées : 143 €

Pass* annuel : 590 €

NOS ACTIVITÉS AQUATIQUES

Horaires disponibles à l'accueil ou via le QR Code.

Cours aqua-bike

Séance : 19 € / trimestre : 205 €

Cours aquagym

Séance : 14 € / trimestre : 135 €

Cours aqua-fitness

Séance : 16 € / trimestre : 170 €

Circuit aqua-training

Séance : 16 € / trimestre : 180 €

**Pass nominatif, valable 1 an à partir de la date d'achat.*

NOS INSTANTS SPA



ESCALES THERMALES

Laissez les bienfaits de l'eau thermale revitaliser votre corps et détendre votre esprit. Offrez-vous une expérience de relaxation unique à travers 3 parcours initiatiques et sensoriels.

ESCALE SENSORIELLE

43€

- Bain hydromassant
- Douche au jet

ESCALE SENSORIELLE PREMIUM

82€

- Bain hydromassant
- Massage sous pluie thermale
- Douche au jet



ESCALE RELAXANTE

97€

- Bain hydromassant
- Massage équilibre du corps 45 min



BON CADEAU

OFFREZ
DU BIEN-ÊTRE
À VOS PROCHES !

Optez pour un soin
ou le montant de votre choix



RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

Entrée
espace
Aqua-
détente
incluse

RITUEL BEAUTÉ

94 €

75 min

À la découverte du Spa, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

RITUEL GOURMAND

126 €

80 min

Profitez d'un gommage aux fruits, d'un enveloppement exotique suivi d'un massage équilibre du corps 40 minutes.

RITUEL MILLE ET UNE NUITS

143 €

100 min

Évadez vous quelques heures avec ce rituel inspiré de l'Orient, composé d'un gommage du corps au sucre et à la figue, d'un enveloppement détox « Terres berbères et épices » et d'un massage oriental 60 minutes des pieds jusqu'à la tête.

RITUEL PRESTIGE

170 €

135 min

Pour un bien-être total du corps, bénéficiez d'un gommage délice thermal, d'un enveloppement réparateur, de 2 soins thermaux puis d'un massage équilibre du corps 60 minutes.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

76 €

70 min

Retrouvez légèreté et mobilité grâce aux soins spécifiques pour les jambes : la pressothérapie jambes suivi d'un enveloppement cryogénique et d'un massage drainant circulatoire 30 minutes. Le soin se termine par le gel jambes légères ValVital, effet « botte froide » assuré.

NEW

RITUEL MINCEUR MADÉROTHÉRAPIE

108 €

80 min

Ce rituel se compose d'une pressothérapie 20 minutes, d'un massage madérothérapie 40 minutes et d'un enveloppement aux actifs minceur et drainant 20 minutes (fucus, café vert). Ce rituel favorise l'élimination des graisses, remodèle la silhouette, tonifie et raffermi la peau.

Bénéficiez d'un bilan personnalisé offert en début de programme. Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10 %.



RITUEL MOMENT À DEUX

218 €

80 min

Chaque occasion mérite un souvenir inoubliable. Au programme, un bain hydromassant individuel et un massage équilibre du corps 60 minutes en duo (tarif pour deux personnes).

FORFAITS

Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace Aqua-détente.

DÉTENTE THERMALE

148 €

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

BEAUTÉ THERMALE

189 €

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, massage sous pluie thermale, douche au jet
- Soins visage hydratant nourrissant, massage équilibre du corps 30 min

3 JOURS POUR SOI

243 €

3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, douche à affusion), suivis par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min

EVASION

243 €

3 demi-journées consécutives

2 soins d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, douche à affusion)

- Gommage du corps
- Massage relaxant crânien et visage 30 min
- Pause mains apaisées

HORS DU TEMPS

394 €

5 demi-journées consécutives

1 soin d'eau thermale par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, douche à affusion) suivi par :

- Massage dos détente musculaire 40 min
- Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min
- Soins du visage nourrissant /hydratant 45 min
- Massage relaxant crânien et visage 30 min

*Bénéficiez de tarifs préférentiels en réservant
directement votre Pack bien-être :*

HÉBERGEMENT + FORFAIT

VIA NOTRE AGENCE DE RÉSERVATION
AU 04 79 35 38 50



NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Spa Thermal ValVital ou en ligne sur www.valvital.fr



NOS SOINS À LA CARTE

SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage /nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

NOURRISSANT HYDRATANT

Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives.

62 €

45 min

ÉCLAT

Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuel drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé.

62 €

45 min

ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL

Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuel ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique).

84 €

60 min

ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA

Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes, la relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite.

84 €

60 min

L'entrée à l'espace Aqua-détente n'est pas incluse.



COUP DE CŒUR

PROFITEZ DE
VOS MASSAGES
PRÉFÉRÉS À DEUX
La cabine DUO ouvre ses portes !

Deep tissue DUO, 60 min : 188 €
Dos musculaire DUO, 40 min : 122 €
Équilibre du corps DUO, 60 min : 172 €

MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

Entrée espace
Aqua-détente
**Offerte
dès 100€
d'achat**

ÉQUILIBRE DU CORPS

Soin de 30 minutes

49€

 Soin de 60 minutes

86€

Vivez pleinement l'expérience ValVital avec ce massage signature, fluide et enveloppant, qui s'inspire des mouvements de l'eau et vous transportera dans une détente absolue.

AYURVEDIQUE

94€

Idéal pour réduire le stress, et renforcer le système immunitaire, ce massage suit les lignes énergétiques du corps et procure un sentiment profond de paix intérieure.

60 min

DEEP TISSUE

94€

Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées. Il est idéal pour réoxygéner vos cellules et dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.

60 min

DOS DÉTENTE MUSCULAIRE

61€

Après quelques étirements, décontractez le haut de votre corps avec ce massage d'effleurages et d'étirements. Les manœuvres sont appuyées sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.

40 min

RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE

49€

Lâchez prise et déconnectez-vous (écran, charge mentale...) avec ce massage à la fleur de coton bio aux manœuvres de détente des épaules jusqu'à la pointe des cheveux.

30 min

PRÉNATAL

94€

À partir de 4 mois de grossesse.

60 min

Le massage est spécialement adapté à la relaxation des futures mamans et respectueux de leur morphologie. Il détend les muscles et améliore la circulation sanguine et lymphatique, pour un apaisement total.

PIERRES CHAUDES

94€

Relaxez votre corps par la chaleur des véritables pierres volcaniques chauffées entre 50°C et 65°C, additionnées aux manœuvres d'effleurages manuelles.

60 min

Non proposé en juin, juillet et août.

MADÉROTHÉRAPIE

61€

La madérothérapie est une technique de massage ancestrale qui utilise des accessoires en bois. Ce massage favorise l'élimination des graisses, remodèle la silhouette, tonifie et raffermi la peau.

40 min

1 SOIN ACHETÉ = 1 ENTRÉE SPA AU TARIF DE 10 €

 Disponible en duo.
Les prix indiqués sont valables pour une personne.

L'entrée à l'espace Aqua-détente
n'est pas incluse.



HYDROTHÉRAPIE

Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

SOIN D'HYDROTHÉRAPIE AU CHOIX

22€

10 à 20 min

- **BAIN HYDROMASSANT**

Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire

- **DOUCHE AU JET**

Jets d'eau thermale ciblés et puissants pour décontracter en profondeur

- **DOUCHE À AFFUSION**

L'eau thermale coule en pluie chaude sur le corps

MASSAGE SOUS PLUIE THERMALE

43€

20 min

Drapez votre corps d'eau thermale chargée en minéraux, le temps d'un massage relaxant.

PRESSOTHÉRAPIE

Favorise la circulation sanguine et lymphatique, la pressothérapie possède une visée bien-être et récupératrice.

SÉANCE JAMBES OU MINCEUR

30€

30 min

Mouvement de pression à l'aide de bottes ou encore de ceintures de compression.

ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.

1 soin acheté =
**1 entrée au
Spa au tarif
de 10 €**



ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR À L'ARGILE THERMALE

Enveloppement au bienfait thermal, appliqué chaud pour détendre votre corps.

37€
20 min

ENVELOPPEMENT CRÈME GOURMAND

Enveloppement exotique nourrissant et apaisant.

37€
20 min

GOMMAGE DÉLICE THERMAL

Gelée délice thermal, exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application de la crème corps nourrissante ValVital.

37€
20 min

GOMMAGE AU SAVON NOIR

La pâte de savon noir prépare la peau à recevoir le gommage au gant de kassa.

41€
20 min

MAINS & PIEDS

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant essentiels !

PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS

- Gommage au sucre
- Massage revitalisant des pieds 20 min
- Application du soin thermal équilibrant pieds ValVital

53€
40 min

PAUSE MAINS APAISÉES

- Gommage au sucre
- Massage apaisant des mains 20 min
- Application de la crème mains réparatrice ValVital

40€
40 min

1 SOIN ACHETÉ = 1 ENTRÉE SPA AU TARIF DE 10 €



SPA THERMAL LÉDONIA

LONS-LE-SAUNIER

HORAIRES DU SPA THERMAL

Du lundi au vendredi de 10h à 19h - Samedi de 9h à 19h

Dimanche et jours fériés de 9h à 13h

(Accès Aqua-détente à partir de 14 ans - Accès institut à partir de 16 ans)

INFORMATIONS, TARIFS & RÉSERVATION



Parc des Bains - 39000 Lons-le-Saunier

03 84 24 38 18 • spa.lons@valvital.fr

www.valvital.fr • @valvital_spa_cosmetiques

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin.

Les horaires resteront inchangés en cas de retard.

Tenues à prévoir : port du bonnet de bain à l'espace Aqua-détente, port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales antidérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires. **Peignoir et serviette fournis pour les rituels, forfaits et escales bien-être.** Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.

NOS THERMES & SPA THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 2 • Enghien-les-Bains | 9 • Royat |
| 3 • Lectoure | 10 • Saint-Lary-Soulan |
| 4 • Lons-le-Saunier | 11 • Santenay |
| 5 • Montbrun-les-Bains | 12 • Thonon-les-Bains |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 13 • Vernet-les-Bains |
| 7 • Nancy Thermal | |



Tarifs valables au 1^{er} décembre 2024, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.

Conception graphique : Pakap/Booodooa - Impression : Kallistene - Crédits photos : © Unsplash, iStock, Shutterstock, Deposite photo, Megapixails.com, Nicolasdohr.com, Aportaz, C. Mossiere, C. Pedrotti et F. Louis, Adncom, Niko Prades Photographe, O Saillard Photographe, Jérôme Mondiere - Photos non contractuelles.

Société d'Exploitation des Eaux Thermales de Lons-le-Saunier - SAS au capital de 214 200 €
RCS Lons-le-Saunier 324 787 571 - Siège social : Thermes Lédonia, Parc des Bains 39005
Lons-le-Saunier - TVA : FR 53 324 787 571

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS